



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
*Ufficio VII - Ambito Territoriale di Forlì-Cesena e Rimini*  
*Sede di Forlì*

**ALLEGATO 1a**

**Manifestazioni Regionali - C.S.S. 2025 "ULTIMATE FRISBEE"  
Categ. Cadetti/e**

**DISPOSITIVO TECNICO**

Province partecipanti: **BO - FC - MO - PR - RA - RE - RN**

**Martedì 06 maggio 2025**  
**c/o "Campo GHEZZI" - Via Magellano - Cesenatico (FC)**

**Ore 9,30: ritrovo.**

Sorteggio dei gironi e della successione degli incontri.

**Ore 10,15: inizio** della manifestazione per tutte le categorie.

**CATEGORIA MIXED**

CADETTI/E nati/e negli anni 2011 - 2012

**COMPOSIZIONE SQUADRE**

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti di cui almeno 3 maschi e 3 femmine.

Si gioca 5 contro 5, in campo devono sempre essere presenti almeno 1 femmina e 1 maschio.

Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete). Entro le prime 3 frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.

Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.

Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

**Impianti e attrezzature**

Il campo misura di norma 12/16 metri di larghezza e 25/30 metri di lunghezza (comprese le aree di meta della larghezza di 2,5/3,5 metri).

---

Dirigente: Giuseppe Foti

Responsabile del procedimento: Gabriele Obino – U.O. X "Educazione Fisica e Sport" - tel. 0543.451351 e-mail: edfisica.forlicesena@istruzione.gov.it

---

**Sede di Forlì**

Viale Salinatore n. 24 - 47121 - FORLÌ (FC)

Tel: 0543/451311

PEC: [csafo@postacert.istruzione.it](mailto:csafo@postacert.istruzione.it)

e-mail: [usp.fo@istruzione.it](mailto:usp.fo@istruzione.it)

Sito web: <http://fc.istruzione.gov.it>

---

**Sede di Rimini**

C.so d'Augusto n. 231 - 47921 - RIMINI (RN)

Tel: 0541/717611

PEC: [csarn@postacert.istruzione.it](mailto:csarn@postacert.istruzione.it)

e-mail: [usp.rn@istruzione.it](mailto:usp.rn@istruzione.it)

Sito web: <http://rn.istruzione.gov.it>

L'impianto sarà outdoor.  
Si gioca con un disco regolare di 175 grammi.

### **Abbigliamento**

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma/plastica piccoli (**non metallici**).

Ogni giocatore deve essere riconoscibile attraverso un numero sulla maglia.

### **Tempi di gioco e punteggio**

Le partite durano 18'.

Un Timeout di 1' per squadra, non utilizzabile negli ultimi 5 minuti.

Ogni meta vale 1 punto.

La partita finisce quando:

1) una squadra raggiunge i 15 punti prima dello scadere del tempo;

2) allo scadere del tempo se nessuna delle squadre ha ancora raggiunto i 15 punti, bisogna segnare un'ultima meta e applicare la regola del Cap+1 solo se la differenza mete è uguale o inferiore a 1.

Cap+1: si prende il risultato più alto e si aggiunge un punto. La prima squadra che raggiunge quel risultato vince.

Esempi: il tempo finisce quando un giocatore sta eseguendo un passaggio; si finisce il punto, il punteggio segna 9 - 9; la partita termina ai 10.

Il tempo finisce qualche secondo dopo che è stato segnato un punto; si gioca l'ultima meta, il punteggio segna 10 - 9; la partita termina agli 11.

Il tempo finisce; si gioca l'ultima meta; il punteggio segna 10 - 8. La squadra che è arrivata a 10 ha vinto.

N.B.: I capitani delle due squadre dopo il Cerchio Finale comunicano insieme al Comitato Organizzatore il risultato delle partite.

### **Ripresa del gioco dopo il pull**

Se il pull termina fuori dal campo, si gioca dal centro della propria linea di meta.

### **Regolamento, Autoarbitraggio, Spirito del Gioco, Cerchio Finale**

L'Ultimate è uno sport auto-arbitrato e senza contatto fisico che si basa sullo Spirito del Gioco.

Con lo Spirit Of The Game s'intende la conoscenza e il corretto utilizzo del Regolamento da parte di ogni giocatore, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori e soprattutto la basilare gioia di giocare. La competitività è sempre incoraggiata, ma sempre nel rispetto delle regole e della sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco.

Al termine di ogni partita si fa il Cerchio Finale attorno al disco, mischiandosi con i giocatori dell'altra squadra.

Un capitano per parte fa un discorso per ringraziare gli avversari, analizzare la partita e sottolineare se le regole siano state rispettate o no. Dopo un applauso, la squadra

---

#### **Sede di Forlì**

Viale Salinatore n. 24 - 47121 - FORLÌ (FC)

Tel: 0543/451311

PEC: [csafo@postacert.istruzione.it](mailto:csafo@postacert.istruzione.it)

e-mail: [usp.fc@istruzione.it](mailto:usp.fc@istruzione.it)

Sito web: <http://fc.istruzione.it>

---

#### **Sede di Rimini**

C.so d'Augusto n. 231 - 47921 - RIMINI (RN)

Tel: 0541/717611

PEC: [csarn@postacert.istruzione.it](mailto:csarn@postacert.istruzione.it)

e-mail: [usp.rn@istruzione.it](mailto:usp.rn@istruzione.it)

Sito web: <http://rn.istruzione.it>

che ha vinto fa un passo dentro il cerchio e camminando in senso antiorario dà il cinque con la mano destra agli avversari.

### **Casi di classifica avulsa**

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti al termine del girone, la squadra che passa al turno successivo è determinata dai seguenti criteri:

- 1) risultati conseguiti negli incontri diretti;
- 2) differenza punti realizzati e punti subiti;
- 3) differenza mete;
- 4) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane;
- 5) sorteggio.

Per quanto non contemplato si fa riferimento alla Scheda Tecnica CSS 2025.

**Per quanto riguarda tutte le norme e le modalità di partecipazione occorre fare riferimento alle DISPOSIZIONI GENERALI DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALI**

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni, da parte degli O.P.S.S. dovranno pervenire ai seguenti indirizzi mail:

[edfisica.forlicesena@istruzioneee.gov.it](mailto:edfisica.forlicesena@istruzioneee.gov.it)  
[edfisica.emiliaromagna@istruzioneee.gov.it](mailto:edfisica.emiliaromagna@istruzioneee.gov.it)  
[edfisica.pama@istruzioneee.gov.it](mailto:edfisica.pama@istruzioneee.gov.it)

entro e non oltre **VENERDI' 2 MAGGIO**, inviando il "modello eventi" (scaricabile dal portale) timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico.

➤ In allegato:  
Scheda tecnica Ultimate Frisbee 1°grado - CSS 2025

---

#### **Sede di Forlì**

Viale Salinatore n. 24 - 47121 - FORLÌ (FC)  
Tel: 0543/451311  
PEC: [csafo@postacert.istruzioneee.it](mailto:csafo@postacert.istruzioneee.it)  
e-mail: [usp.fo@istruzioneee.it](mailto:usp.fo@istruzioneee.it)  
Sito web: <http://fc.istruzioneee.gov.it>

#### **Sede di Rimini**

C.so d'Augusto n. 231 - 47921 - RIMINI (RN)  
Tel: 0541/717611  
PEC: [csarn@postacert.istruzioneee.it](mailto:csarn@postacert.istruzioneee.it)  
e-mail: [usp.rn@istruzioneee.it](mailto:usp.rn@istruzioneee.it)  
Sito web: <http://rn.istruzioneee.gov.it>